



# Rutas para bicicleta senderismo y running

Con links interactivos a rutas de Wikiloc  
y Senderos turísticos de Aragón



Segura Baleario  
.....

# INFORMACIÓN SOBRE LAS RUTAS



## CONSEJOS:

**Las rutas que presentamos son variadas y están enfocadas a todo tipo de público, desde senderistas y ciclistas preparados hasta familias con niños. Para elegir la que más se adapta a tus circunstancias, valora bien el tiempo para hacer la ruta, así como tu condición física y la de tus acompañantes.**

- La dificultad de las rutas está valorada mediante la combinación de varios parámetros, como la longitud, el tiempo, el desnivel, el tipo de recorrido y la señalización. Existen diferentes tipos de dificultad.

- Los tiempos calculados para hacer cada ruta son estimaciones. El tiempo necesario para hacer la ruta dependerá de nuestra condición física, del número de paradas que realicemos o de la meteorología, entre otros factores.

Ten en cuenta las recomendaciones. Siempre es aconsejable llevar agua en la mochila, así como un buen calzado, ropa de abrigo o que nos proteja de la lluvia.

- Muchas de las rutas tienen variantes más cortas. Si no disponemos de tiempo suficiente podemos hacer recorridos más breves, diferentes acercamientos a los puntos de interés o utilizar dos automóviles para realizar sólo el trayecto de ida.

## RECOMENDACIONES:

- Antes de realizar la ruta consulta bien el recorrido, los puntos de interés y la información meteorológica.

- Prepara bien tu mochila y revisala. Lleva siempre agua, algo de comida y un pequeño botiquín.

- Disfruta del entorno y no tengas prisa en realizar la ruta. Si las fuerzas te fallan no dudes en volver. La ruta siempre te estará esperando.

- Aunque utilices el GPS, siempre es interesante imprimir el folleto de la ruta, donde viene la información referente a la dificultad, el mapa o los puntos de interés, entre otros aspectos. También puedes utilizar otras guías o mapas de la zona.

## LA NATURALEZA Y TÚ:

- La naturaleza también es tu casa, cuídala y respétala como si fuera tu propio hogar.

- No arranques plantas, no molestes a los animales y no ensucies las aguas.

- No hagas fuego ni abandones cigarrillos encendidos o colillas.

- Mantén el entorno limpio. Deposita las basuras y desperdicios en los lugares habilitados para ello.

- Las pinturas rupestres son un legado único. No las toques ni les eches agua. Debemos preservarlas para seguir disfrutando de ellas.



## Opción 1

# Hotel balneario de Segura - Río Aguasvivas

## Ruta solo ida



Para pasear desde la misma puerta del Balneario de Segura, un recorrido pequeño siguiendo el río Aguasvivas. Su corriente genera un bosquecillo en galería que nos agradará la vista al caminar y nos dará sombra en parte del recorrido.

Tiempo 1:20

Distancia : 3,63 kms

Desnivel: (+) 59 metros (-) 59 metros

Dificultad baja

VER RUTA  
Pincha aquí **wikiloc**



1.003 m



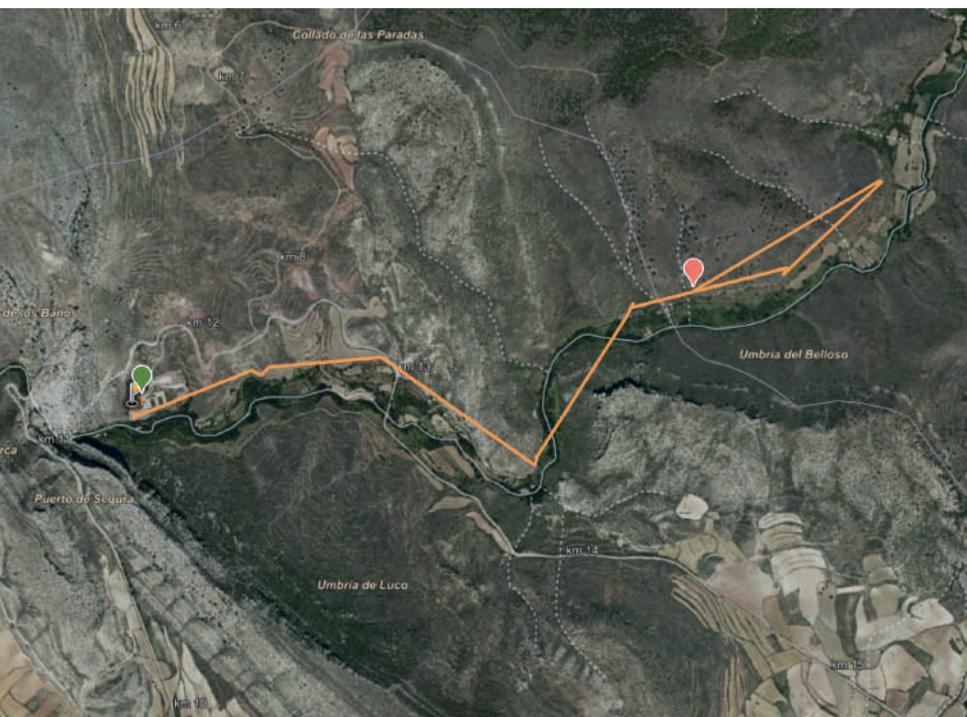
965 m

3,63 km

## Opción 2

# Hotel balneario de Segura - Río Aguasvivas

## Ruta solo ida



Otra variante desde la misma puerta del Balneario Segura a Umbría del Belloso.

Ruta muy fácil y amena. Sendero a veces sombreado. Sigue la ribera del río Aguas Vivas en su cauce hacia Maicas. Hierbas aromáticas y huertos.

Duración: 1:20 solo ida

Distancia: 3,92 kms

Desnivel : (+) 11 (-) 65 metros

Dificultad: Baja

VER RUTA  
Pincha aquí

wikiloc



1.006 m

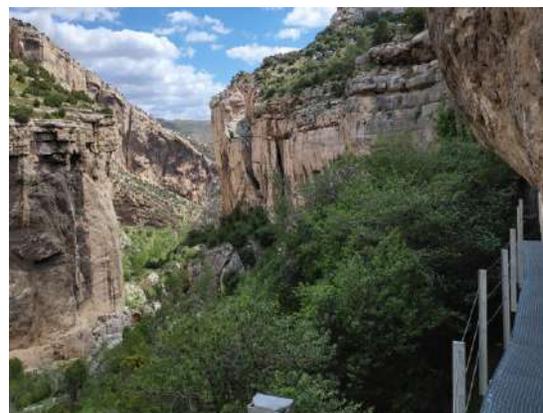


963 m

3,92 km

# Pasarelas de Hoz Mala (Aliaga)

## Ruta solo ida



La ruta del barranco de la hoz mala es una ruta que une el pueblo Aliaga con la Masía de la Tosca, aunque en un futuro se quiere unir a las pasarelas de Montoro de Mezquita. La ruta puede comenzarse desde diferentes puntos, lo que determinará la distancia de la ruta.

Recomendamos empezar la ruta desde la misma central térmica de Aliaga. Para llegar hasta allí deberemos pasar por completo el pueblo de Aliaga e ir dirección barrio de la Aldehuela, al llegar a este barrio continuamos por la carretera y enseguida veremos la central.

Dificultad: Media-Alta

Duración: Unas 4 horas entre ida y vuelta.

Distancia: 9 km.

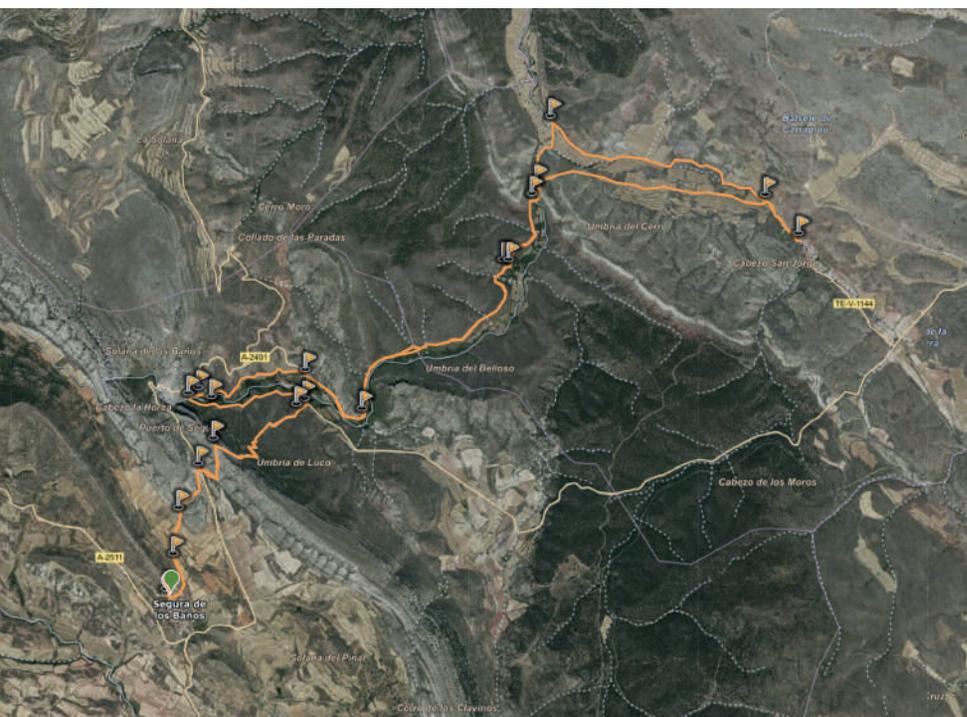
Más **INFO**  
Pincha aquí



# PR- TE- 110

## Segura de Baños a Molino Maicas

### Ruta circular

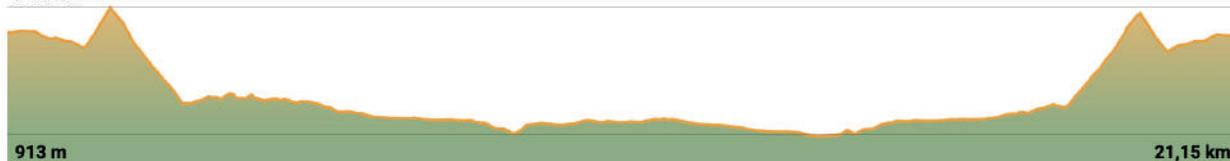


Ruta de ida y vuelta desde Segura de Baños a Maicas, pasando por el balneario en la ida Este recorrido sigue el río Aguasvivas por el PR-TE-110 El sendero turístico de Pequeño Recorrido PR-TE 110 conecta los pequeños pueblos serranos del Alto Aguasvivas situados en la Comarca Cuencas Mineras. La ruta señalizada surca el valle principal de este río y de alguno de sus barrancos afluentes a través de los caminos y senderos que se abren paso en los montuosos y solitarios paisajes.

Tiempo: 4 horas desde Segura, 3 desde el balneario  
Distancia de la ruta: Desde Segura 21 kms, desde el balneario 15 kms  
Desnivel: (+) 475 (-) 475  
Dificultad moderada



1.190 m



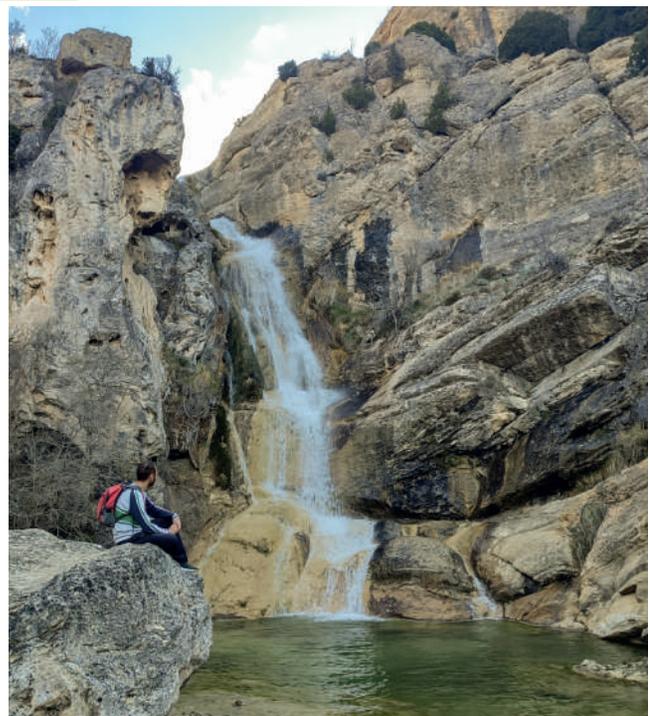
913 m

21,15 km

VER RUTA  
Pincha aquí **wikiloc**

# Cascada la Clara (Aliaga)

## Ruta circular



Paseo muy sencillo y corto que parte desde la carretera que va desde Aliaga a Miravete de la Sierra. El inicio está señalizado con un poste. Vamos siempre por el lado derecho del riachuelo hasta llegar hasta la cascada. Comenzando desde la carretera a Villaroya de los Pinares, en un punto convenientemente señalizado, iniciaremos este bello paseo, de unos 30 minutos de duración (ida) entre chopos, gamones, aliagas y demás flora autóctona. Tras una breve trepada que no reviste dificultad nos sorprenderemos con una de las caídas de agua más bonitas y espectaculares de Aliaga.

Distancia desde Segura Bañerario: 68 kms (1 hora)

Distancia 1,94 km

Tipo de ruta Circular

Desnivel positivo 32 m

Dificultad técnica Fácil

Desnivel negativo 32 m

Altitud máxima 1.183 m

VER RUTA  
Pincha aquí

wikiloc

1.183 m

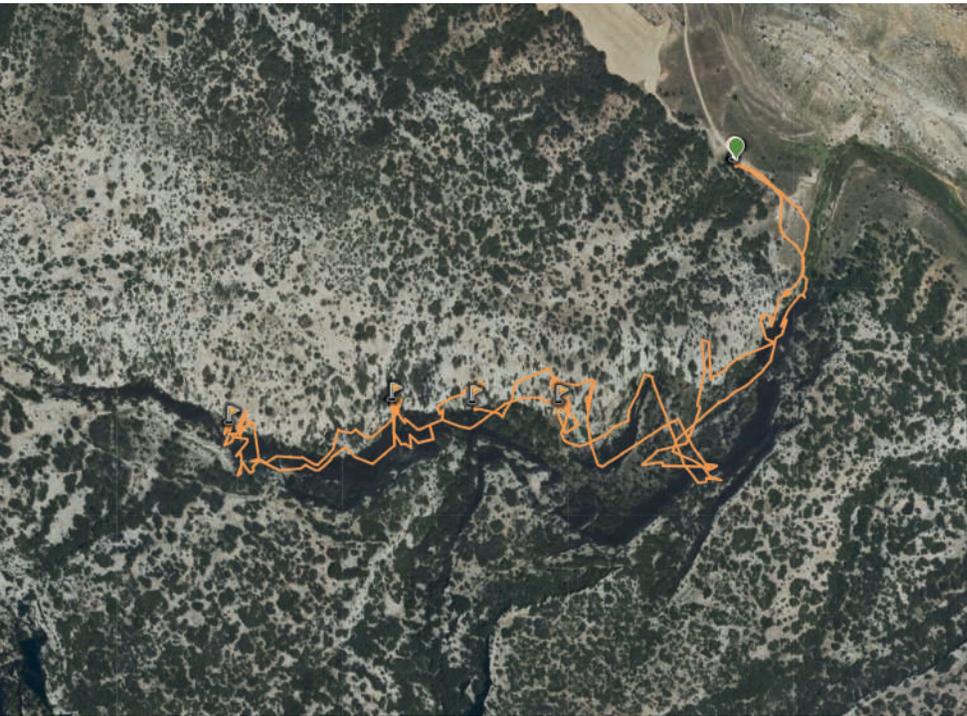


1.145 m

1,94 km

# Cascada de las televisiones

## Ruta circular



Dejemos los coches en la zona señalada como inicio y seguimos el track y lo primero encontraremos un poste que nos indica la dirección Hocino de la Rambla y el camino es un PR, lo próximo será un panel informativo donde nos informa un poco lo que es la ruta y donde es el inicio del sendero. A continuación nos adentramos en un paraje espectacular en el que por un momento te vas a evadir del mundo y vas a disfrutar de la naturaleza en toda su pureza, paseando en dirección a las pozas podremos ver fauna de la zona, la cabra de monte, el buitre y en esta ocasión hemos estado de suerte hemos podido ver y fotografiar el buitre leonado, veremos grandes cortados modelando el río, recorrido con un pequeño grado de dificultad y si el tiempo lo permite podrás darte un refrescante baño.

Distancia desde Segura Baleario: 41 kms (47 mins)

Duración: 1:15 minutos

Distancia 3,41 km

Desnivel positivo 216 m Desnivel negativo 216 m

Dificultad técnica Moderado

[VER RUTA](#)  
*Pincha aquí* **wikiloc**

1.002 m



939 m

3,41 km

# GR 262 etapa 1: Del Chorredero a Martín del Río

El Chorredero - Las Parras de Martín - Martín del Río

Ruta solo ida



El río Martín tiene uno de sus nacimientos en El Chorredero, exuberante paraje donde afloran los manantiales procedentes de Cervera del Rincón y del molino Bajo de Son del Puerto formando una bonita cascada. Y a la par que el río Martín, el GR 262 comienza también aquí su andadura. Como primer destino se dirige a Las Parras de Martín, donde toma la pista hacia Los Hocinos, visitando los atractivos parajes de la fuente del Batán, el Pozo de las Palomas y el mirador de la cascada del Pajazo. Tras bordear el embalse de Las Parras, finaliza la etapa en Martín del Río.

Sobre este sendero podemos hacer muchas variantes. Por ejemplo tomar el coche hasta las Parras de Martín y desde allí dirigirnos al Hocino del Pajazo y el Pozo de las Palomas. O incluso si queremos simplemente visitar la cascada del Chorredero dejar el coche en los corrales que están a escasos 300 metros.

Distancia desde Segura Balneario  
41 kms (43 mins)

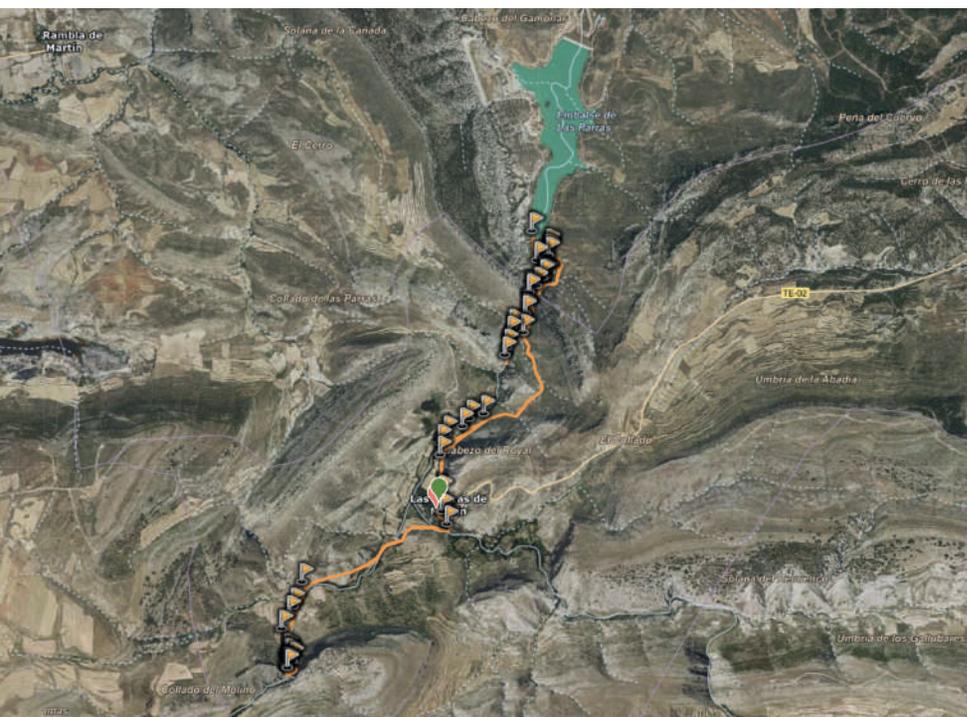
Tiempo: 3:35 horas  
Distancia : 11,7 kms  
Desnivel + : 225 metros  
Dificultad media



# GR 262

Las Parras de Martín: Cascadas del Hocino del Pajazo, Embalse de Las Parras, Hocino de Las Palomas y El Chorredero. Versión corta de la ruta anterior.

Ruta circular



La ruta es fácil de seguir. El recorrido es por el GR-262. El único tramo que hay en el que no seguimos el GR-262. Es el tramo que cogemos a la derecha al llegar al embalse de Las Parras. Es un senderito estrecho que se ve poco por la vegetación, pero se nota porque está pisado. Aquí hay que cruzar el río hasta la Cascada del Hocino del Pajazo en la parte baja, pasar por el borde de una pequeña balsita, que se pasa bien y volver a cruzar el río. El agua nos llega un poco más arriba de los tobillos, como mucho hasta las rodillas.

Pero vale la pena mojarse para ver la cascada. Es muy bonita desde abajo. La vuelta hasta el cruce del embalse, por el mismo camino o por donde veáis que se cruza mejor el río. Es lo que hemos hecho nosotros. \*Llevar escarpines o zapatillas de agua si queréis ver la Cascada del Hocino del Pajazo desde abajo\* Si no bajáis a verla, hay puentecillos para cruzar el río.

Distancia desde Segura Bañerario: 41 kms (40 mins)  
Tiempo: 3:15 horas  
Distancia : 12,7 kms  
Desnivel + : 303 metros  
Desnivel - : 303 metros  
Dificultad media

VER RUTA [wikiloc](#)  
Pincha aquí

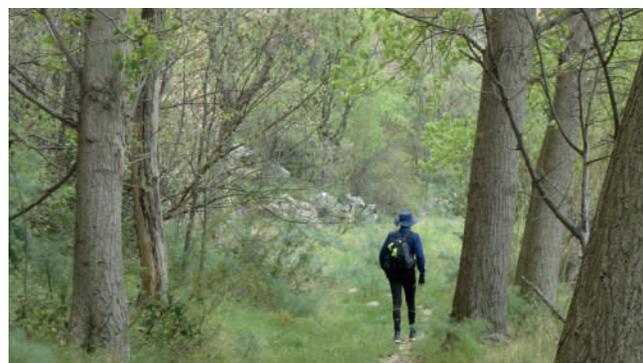
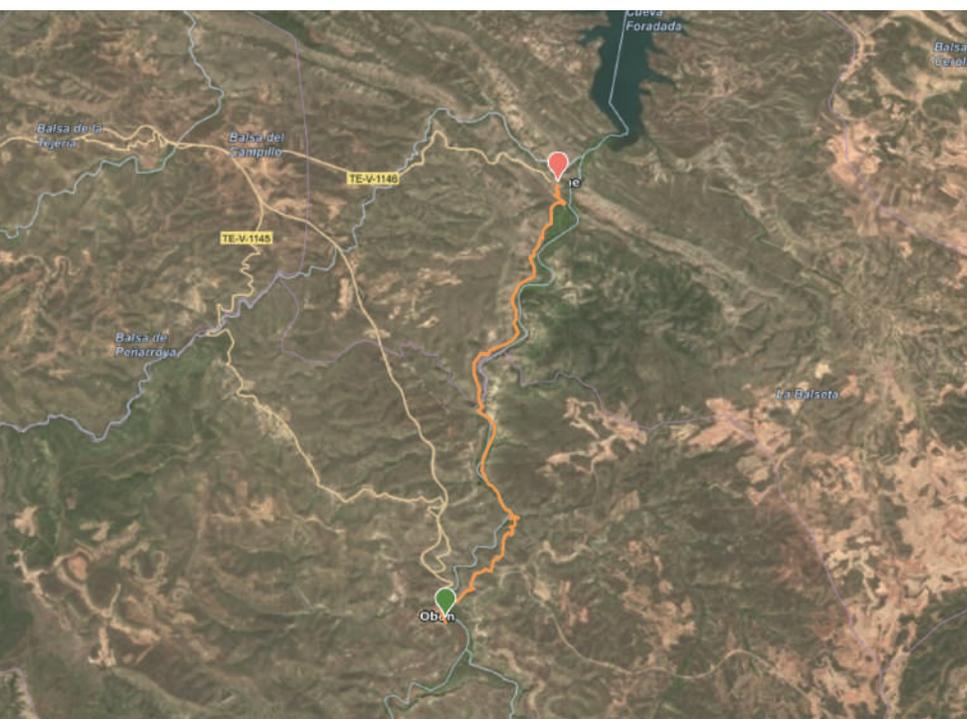
1.167 m



# GR 262

## Etapa Obón-Alcaine

### Ruta solo ida



En esta etapa el GR 262 juega de nuevo con continuos desniveles. Pasamos de zonas elevadas como el mirador de Obón, al fondo de angostos barrancos como el del Regallo, al que se accede por un sendero abierto en la roca dando paso a coquetas pozas, si baja agua. Después se atraviesan los espectaculares cañones de La Coquenera, donde hay una pasarela colgada, y donde también se localizan -en la margen izquierda del río-, unas pinturas rupestres. Cerca de Alcaine, el GR ofrece unas bonitas vistas del cañón fluvial y, bajo la zona conocida como Las Cinglas, podemos desviarnos hasta otro importante conjunto de arte rupestre (La Cañada de Marco), desde donde se articula un bucle senderista hasta la localidad.

Distancia desde Segura Bañerario: 27 kms (28 mins)

Tiempo : 2:50 horas

Desnivel: (+) 405 metros (-) 405 metros

Distancia: 8 kms

Dificultad moderada

Esta ruta tiene posibilidad de hacerse con guía contactando con Natualcaine 625 55 60 97

**VER FICHA**  
Pincha aquí



**VER RUTA**  
Pincha aquí



726 m



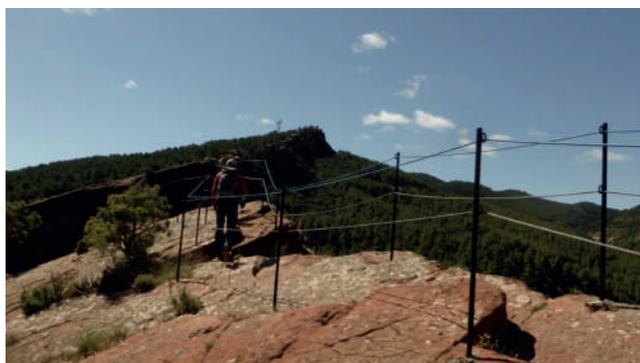
589 m

7,95 km

# PR-TE 118

## Sendero del barranco de la Cingla

Ruta circular



Circular en Peñarroyas (Montalbán). Esta ruta sube por el GR 262 al Portillo y prosigue hasta el desvío de la Vuelta de los Palomares, donde toma rumbo propio. El sendero continúa en suave ascenso hacia un gran corral situado en la margen derecha del barranco de la Val. El sendero lo roza y se sitúa bajo los viejos bancales para dirigirse hacia el barranco de la Cingla. Cruza un subsidiario y por pasos de ganado llega al estrechamiento rodado del Hocino. Atraviesa este bonito paraje rocoso y sube por senda al corral del Pílon Royo. En este lugar se entronca con el viejo camino a Armillas, que nos permite regresar a Peñarroyas. El sendero se aloja muy cómodo a media ladera bajo el escarpe rodado del barranco del Villar, pasa por el cobertizo del Albergue y llega a la parte alta del pueblo y al peirón del San Antonio, donde finaliza la ruta.

Distancia desde HBS: 38 kms (35 mins)  
Tiempo: 2:50  
Distancia: 8,9 kms Desnivel: (+) 315 (-) 305 metros  
Dificultad moderado

VER FICHA  
Pincha aquí

Senderos  
turísticos de Aragón

VER RUTA  
Pincha aquí

wikiloc

1.010 m



771 m

8,77 km

# Ruta BTT

## Martín del Río - Armillas - Cantalobos- Montalbán- Martín del Río

Ruta circular



Ruta circular muy entretenida.

Subida a Armillas por la carretera y bajada a Montalbán por Cantalobos. Se puede aprovechar y visitar el conjunto etnológico, el centro de Montalbán y ver las salinas de Armillas.

Distancia : 36 kms

Tiempo: 3 horas 20 minutos

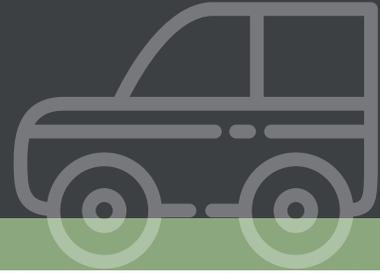
Desnivel: (+) 532 (-) 532

Dificultad moderada

[VER RUTA](#)  
*Pincha aquí* **wikiloc**



# Ruta Rincones Mágicos de Teruel



[www.slowdrivingaragon.com/ruta/rincones-magicos-teruel/](http://www.slowdrivingaragon.com/ruta/rincones-magicos-teruel/)

**242 kms**

**Tiempo sin paradas:**

**5 horas 13 minutos aprox**

**Recomendado en 4 etapas**

En esta ruta, que nos conducirá por varias comarcas de la provincia de Teruel, podremos descubrir hermosos rincones, bellos parajes naturales, monumentales edificios...

En Alcañiz nos sorprenderá su magnífico castillo calatravo y en Calanda seguiremos los pasos del genial cineasta Luís Buñuel. También aquí encontraremos las típicas neveras en las “Rutas de las Bóvedas del Frío” y poblaciones que forman parte de la espectacular Semana Santa del Bajo Aragón. En la localidad de Molinos podremos dar un hermoso paseo bajo tierra y admirar la belleza de las Grutas de Cristal y en Escucha, también a 200 m bajo tierra, sentir de cerca la experiencia de la dura vida de los mineros. Esta ruta nos llevará por algunos tramos del Parque Cultural del Río Martín y nos descubrirá auténticas joyas del patrimonio mudéjar en las iglesias de Montalbán u Olalla. Y ya, casi al final del recorrido, tendremos la oportunidad de un merecido descanso en el balneario de Segura de Baños.



VER RUTA  
Pincha  
aquí



[www.caminodelcid.org/rutas/anillo-de-montalban-motor-513318/](http://www.caminodelcid.org/rutas/anillo-de-montalban-motor-513318/)

El Camino del Cid es un itinerario turístico cultural que atraviesa España de noroeste a sudeste y sigue las huellas literarias e históricas de Rodrigo Díaz de Vivar, el Cid Campeador, el famoso caballero medieval del siglo XI. La principal guía de viaje de este itinerario es el Cantar de mío Cid, el gran poema épico medieval hispánico que narra las aventuras del Campeador, escrito a finales del siglo XII o principios del siglo XIII.

Los lugares, parajes y castillos que aparecen en el Cantar de mío Cid forman la columna vertebral de este itinerario. También recorre algunos lugares que no aparecen en el Cantar pero que están vinculados a la figura histórica del Cid. En conjunto, se trata de una ruta esencialmente rural donde la tranquilidad y el contacto directo con la tierra están asegurados. Debido a su longitud (unos 1.400 kilómetros de senderos y 2.000 kilómetros de carreteras), está dividido en rutas tematizadas de entre 50 y 300 km aproximadamente unidas entre sí, para que puedas acomodar el viaje a tus días de vacaciones.



DESCUBRE SU APP OFICIAL





Partida de Baños de Segura s/n, 44793  
Segura de los Baños, Teruel

978 282 700

[www.segurabalneario.es](http://www.segurabalneario.es)  
[info@segurabalneario.es](mailto:info@segurabalneario.es)

Síguenos en redes sociales

 [facebook.com/SiguraBalneario](https://facebook.com/SiguraBalneario)  
 [instagram.com/SiguraBalneario](https://instagram.com/SiguraBalneario)



## Rutas para bicicleta senderismo y running

Con links interactivos  
a rutas de Wikiloc  
y Senderos turísticos de Aragón



**Nota:** Segura Balneario no se responsabiliza de cambios en los precios, tarifas, condiciones, horarios o cualquier otro aspecto de los servicios prestados por las empresas externas recogidas en este dossier.