



Segura Balneario

....

Programa de salud +55

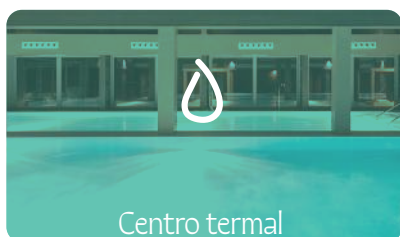


www.segurabalneario.es

+55 es un programa completo de **salud, relax y bienestar** creado para cuidarte. Consiste en una estancia de 6 días / 5 noches.



Centrado en **optimizar la salud** retardando o disminuyendo los efectos del envejecimiento. Determinar los indicadores que inciden negativamente en la **calidad de vida**. Combinar los conocimientos de nuestro **equipo médico, nutrición** y los últimos avances en medicina, tanto diagnósticos como terapéuticos, para potenciar los resultados y aprender nuevos hábitos saludables que permitan **optimizar el estado general de salud y bienestar**.



Centro termal
de última generación



Habitaciones amplias
y con todas las comodidades



Gastronomía saludable
y cocina de autor

Innovación médica,
terapias y gastronomía
saludable en un entorno lleno de
naturaleza y serenidad



Programa de salud +55

El programa incluye:



Valoración médica

Contamos con un médico especialista en Hidrología e Hidroterapia al servicio de nuestros clientes.

Circuito termal 90'



- **Terapia acuática** de 30 minutos.
- **Piscina termal activa.** Incluye piscina y jacuzzi. 30 minutos.
- **Sauna seca** 5 - 10 minutos.
- **Sauna húmeda** 5 - 10 minutos.
- **Reposo e hidratación** 10 - 15 minutos.

Tratamientos termales



- **Ducha circular** 1 sesión por estancia. 5 minutos.
 - **Chorros** 1 sesión por estancia. 10 minutos.
- Recomendado hacer los dos tratamientos seguidos.

Tratamientos complementarios. Un programa a elegir.

PROGRAMA 1

- **Masaje relajante**
1 Sesión de 25 minutos.
- **Parafangos**
3 Sesiones de 15-20 minutos.

PROGRAMA 2

- **Masaje piernas cansadas**
1 Sesión de 25 minutos.
- **Presoterapias**
3 Sesiones

PROGRAMA 3

- **Masaje relajante**
1 Sesión de 25 minutos.
- **Masaje craneofacial**
1 Sesión.



Charla con nuestros profesionales. Una durante la estancia.



Entrada libre diaria complementaria al centro termal.
Todos los días por la tardes. Duración de 90 minutos max.



Programa de salud +55

OFERTA de APERTURA

~~490 €~~ 395 € por persona*
~~980 €~~ 790 € por habitación para 2 personas
En habitación doble

*DUI (Habitación doble de uso individual) 20€ por noche.
Suplemento de 6€ persona/noche si el Programa +55 se disfruta fin de semana.
Suplemento de 30€ los meses de julio y agosto.



Partida de Baños de Segura s/n, 44793
Segura de los Baños, Teruel

978 282 700

www.segurabalneario.es
info@segurabalneario.es

Síguenos en redes sociales

 facebook.com/SeguraBalneario
 instagram.com/SeguraBalneario