Segura Balneario

Programa termalista DPT

Régimen Pensión Completa

www.segurabalneario.es

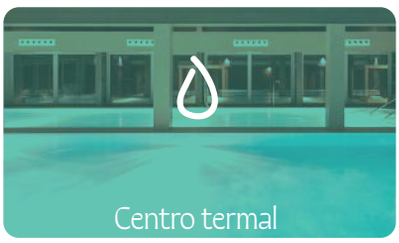
Segura Balneario

Programa termalista DPT

El programa termalista de la Diputación Provincial de Teruel.

Consiste en una estancia de 4 noches.
Lleno de **salud, relax y bienestar** pensado para cuidarte.

Centrado en **optimizar la salud** retardando o disminuyendo los efectos del envejecimiento. Determinar los indicadores que inciden negativamente en la **calidad de vida**. Combinar los conocimientos de nuestro **equipo médico, nutrición** y los últimos avances en medicina, tanto diagnósticos como terapéuticos, para potenciar los resultados y aprender nuevos hábitos saludables que permitan **optimizar el estado general de salud y bienestar.**



Centro termal
de última generación

Habitaciones amplias
y con todas las comodidades

Gastronomía saludable
y cocina de autor

Innovación médica,
terapias y gastronomía
saludable en un entorno lleno
de naturaleza y serenidad

Programa termalista DPT

El programa incluye:

Valoración médica

Contamos con un médico especialista en Hidrología e Hidroterapia al servicio de nuestros clientes.

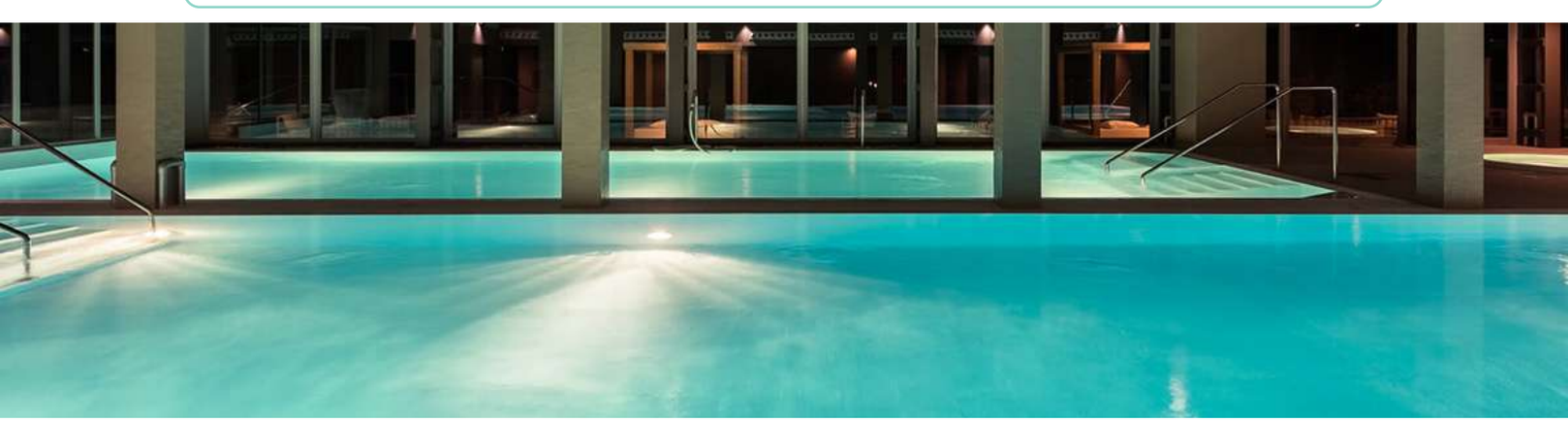
Circuito termal de 90'

- **Piscina termal activa 60 minutos.**
  Incluye piscina, jacuzzi, hidromasaje, chorros...
- **Sauna seca** 5 - 10 minutos.
- **Sauna húmeda** 5 - 10 minutos.
- **Reposo e hidratación** 10 - 15 minutos.

Charla con nuestros profesionales. Una durante la estancia.

Entrada libre diaria complementaria al centro termal.

Todos los días por la tardes. Duración de 90 minutos max.



Programa termalista DPT

Precio pensión completa

4 noches 240 €
por persona en habitación doble*

*DUI (Habitación doble de uso individual) 20€ por noche
Sólo disponible de domingo a jueves.

Este programa está subvencionado por la Diputación Provincial de Teruel
y esta administración tendrá conocimiento de sus usuarios para cualquier gestión económica.

Segura Balneario

Partida de Baños de Segura s/n, 44793
Segura de los Baños, Teruel

978 282 700

www.segurabalneario.es
info@segurabalneario.es

Síguenos en redes sociales

facebook.com/SeguraBalneario
instagram.com/SeguraBalneario

Programa subvencionado por la
Excma. Diputación Provincial de Teruel.

Diputación de Teruel