



# Segura Balneario

....

## Programa termalista DPT



Régimen  
Pensión  
Completa

[www.segurabalneario.es](http://www.segurabalneario.es)

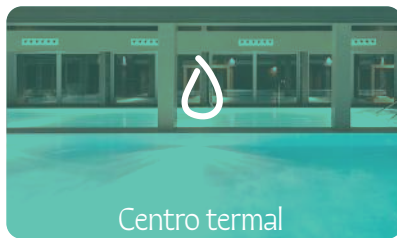
## El programa termalista de la Diputación Provincial de Teruel.

Consiste en una estancia de 4 noches.

Lleno de **salud, relax y bienestar** pensado para cuidarte.



Centrado en **optimizar la salud** retardando o disminuyendo los efectos del envejecimiento. Determinar los indicadores que inciden negativamente en la **calidad de vida**. Combinar los conocimientos de nuestro **equipo médico, nutrición** y los últimos avances en medicina, tanto diagnósticos como terapéuticos, para potenciar los resultados y aprender nuevos hábitos saludables que permitan **optimizar el estado general de salud y bienestar**.



Centro termal  
de última generación



Habitaciones amplias  
y con todas las comodidades



Gastronomía saludable  
y cocina de autor



Innovación médica,  
terapias y gastronomía  
saludable en un entorno lleno  
de naturaleza y serenidad

El programa incluye:



### Valoración médica

Contamos con un médico especialista en Hidrología e Hidroterapia al servicio de nuestros clientes.

### Circuito termal de 90'



• **Piscina termal activa 60 minutos.**

Incluye piscina, jacuzzi, hidromasaje, chorros...

• **Sauna seca** 5 - 10 minutos.

• **Sauna húmeda** 5 - 10 minutos.

• **Reposo e hidratación** 10 - 15 minutos.



**Charla con nuestros profesionales.** Una durante la estancia.



**Entrada libre diaria complementaria al centro termal.**

Todos los días por la tardes. Duración de 90 minutos max.



